



Cosa portare

Tutto il necessario per arrivare preparati il giorno della partenza!

- **borsa da viaggio con:**
nome, cognome, indirizzo
- **zainetto leggero**
- **borraccia personale**
- **beauty case con:**
sapone, pettine,
spazzolino, dentifricio,
bagnoschiuma, shampoo
- **crema solare protettiva**
- **occhiali da sole**
- **fazzoletti di carta**
- **tuta e scarpe da ginnastica**
- **costume da bagno**
- **cuffia da piscina**
- **asciugamano e/o accappatoio**
- **asciugacapelli**
- **biancheria intima, calzini**
- **ciabatte con suola in gomma**
- **ciabatte da camera**
- **cappellino in tela**
- **prodotto per le zanzare**
- **giacca impermeabile**
tipo K-way
- **pantaloncini e magliette**
- **maglione o felpa**
- **telo da spiaggia**
- **medicinali di base**
- **carta d'identità**
- **tessera sanitaria**

Nota: si consiglia un bagaglio di modeste dimensioni (non grandi valigie), l'uso del marsupio per portafoglio, orologio, telefonino e altri valori. Si sconsigliano oggetti e abbigliamento di particolare valore ed elevate somme di denaro. In un'ottica di utilizzo consapevole dell'acqua si suggerisce di munirsi di una borraccia personale.